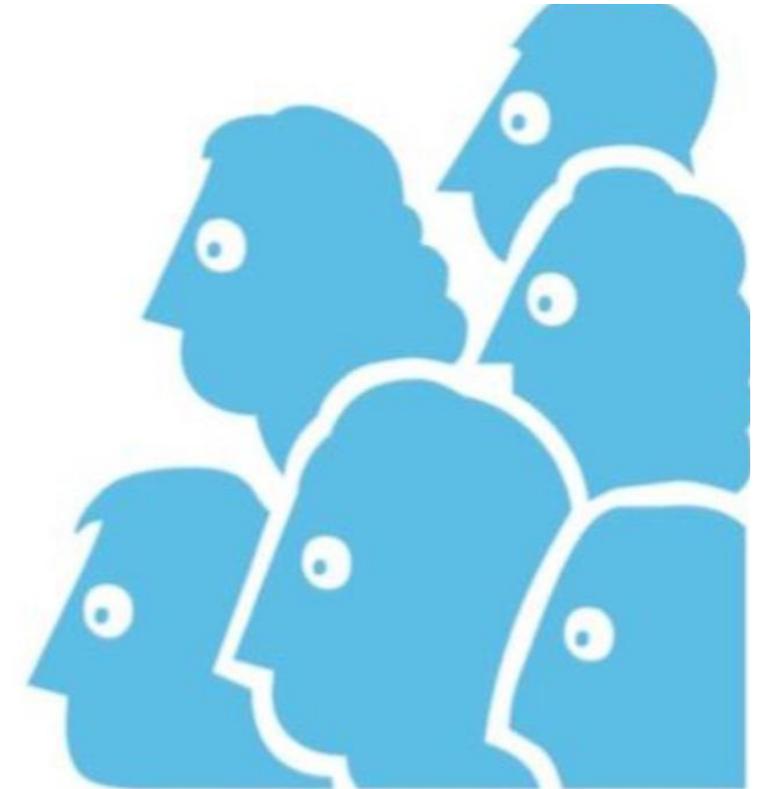




*Para poder cambiar a la Sociedad,
empecemos por nosotros mismos
ACTÚA DIFERENTE*

SENTIDO DE VIDA 1a. Parte



agentedecambiosocial@gmail.com

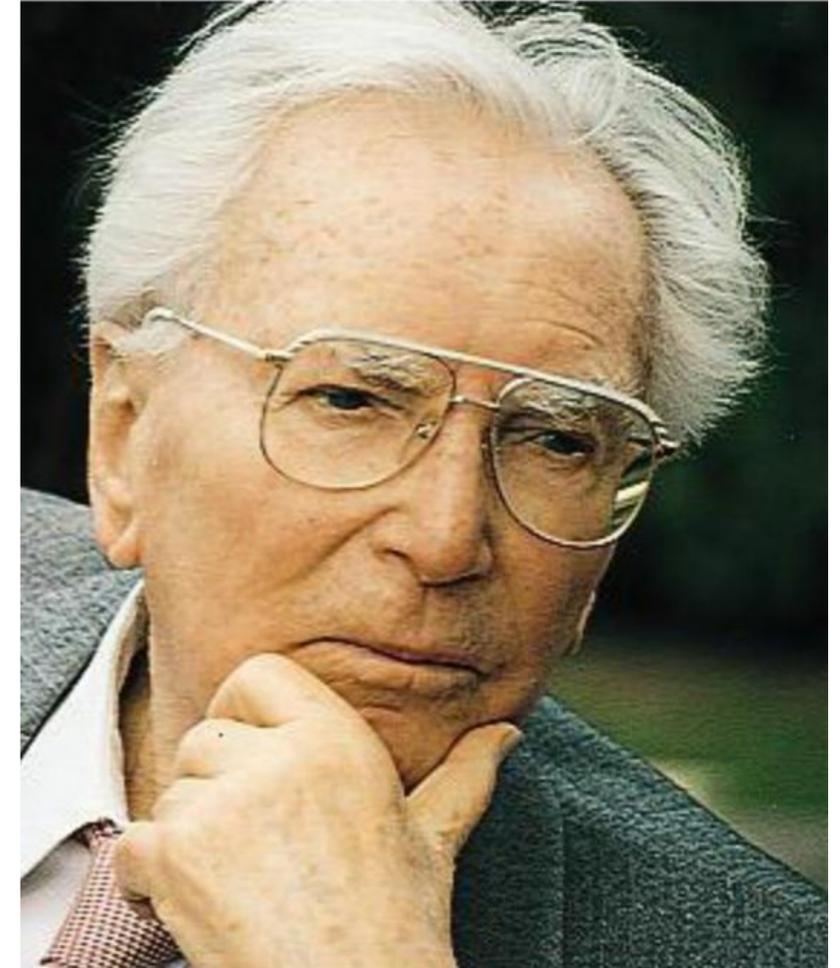
**VIDA SIEMPRE TIENE SENTIDO
PORQUE EL SENTIDO
ES LA VIDA MISMA**

La Logoterapia

La Logoterapia es más que una terapia, es una filosofía de vida que acompaña a las personas a ampliar su visión para descubrir el significado de la existencia y encontrar el sentido de vida a través de sus propios valores, haciendo personas libres y responsables.

Logoterapia

Viktor Frankl
1905 - 1997



Logoterapia

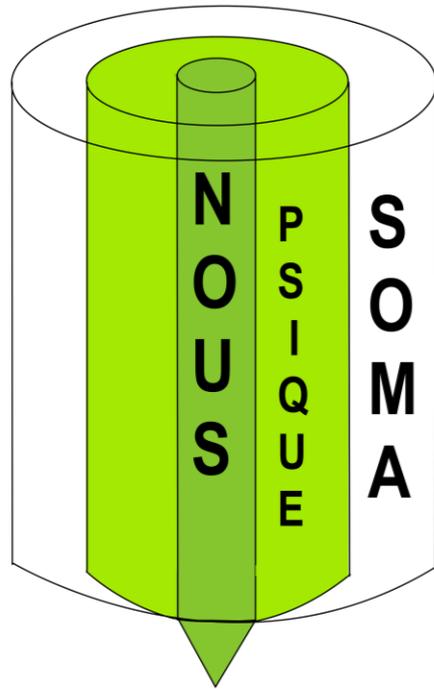
La Logoterapia es también una psicoterapia que va dirigida al **Sentido** a través de la **Dimensión Espiritual-Existencial** del ser humano.

Se refiere a la necesidad de descubrir y vivir una vida con sentido.

Y una vida con sentido es la consecuencia de vivir experiencias con sentido.

Logoterapia

Para la **Logoterapia**, el ser humano es una unidad antropológica formado de una tridimensionalidad:



- **Soma** (Dimensión Física)
- **Psíque** (Dimensión Psíquica)
- **Nous** (Dimensión Espiritual)

que siendo ontológicamente diferentes forman una unidad en su totalidad.

Logoterapia

Ve al ser humano como :



- **único,**
- **irrepetible,**
- **irremplazable,**
- llamado a la **libertad,**
- llamado a **responder** ante sí mismo y ante los demás por medio de su **conciencia,**
- llamado a descubrir **el significado o sentido de su vida.**

Logoterapia

FUNDAMENTOS DE LA LOGOTERAPIA

- Libertad de Voluntad
- Voluntad de Sentido
- Sentido de Vida



Logoterapia

Podemos descubrir el Sentido de nuestra Vida
a través de tres valores:

VALORES DE CREACIÓN

VALORES DE EXPERIENCIA

VALORES DE ACTITUD

SENTIDO DE VIDA

Logoterapia

A) Valores de creación:

DAR

- El sentido del trabajo
- El sentido de la comunidad humana.



Logoterapia

A la vida no hay que preguntarle,
a la vida hay que responderle



El modo como respondo a la vida
es con mi propia conducta,
con la dimensión del dar, del hacer,
del ofrecerme o entregarme,
del crear y transformar el mundo.

Logoterapia

B) Valores de **experiencia**:

RECIBIR

- El sentido del amor

Son los que la vida me ofrece

Logoterapia

C) Valores de **actitud**:

LA TRIADA TRÁGICA

- El sentido del sufrimiento
- El sentido de la culpa
- El sentido de la muerte

Logoterapia

Acompaña a las personas a encontrar el sentido de vida a través de:

1. La dimensión espiritual.
2. Abriendo la conciencia.
3. Ampliando la visión.
4. Ejerciendo su libertad.
5. Integrando su responsabilidad.
6. Siendo congruentes con sus valores.
7. Viviendo los valores de creación.
8. Auto trascendiendo ante los demás.

SENO-SUM-D
HUMANAS

E SOMA
PSIQUE
NOUS

PILARES
FILLOSOS

E LIBERTAD DE VOLUNTAD
VOLUNTAD DE SENTIDO
SENTIDO DE VIDA

SENO-SUM-D
HUMANAS

E VALORES DE EXPERIENCIA
VALORES DE CREACIÓN
VALORES DE ACTITUD

TRIADA
TRÁGICA

E SUFRIMIENTO INEVITABLE
CULPA INEXCUSABLE
MUERTE INELUDIBLE



DR. VIKTOR FRANKL
(1905-1997)

MEDICO
NEUROPSIQUIATRA
CREADOR DEL ANALISIS
EXISTENCIAL Y LOGOTERAPIA